



【普爱医讯】“关注儿童哮喘 助力自由呼吸” 儿童哮喘义诊活动圆满成功

世界卫生组织将每年5月的第一个周二定为“世界哮喘日”，2024年是第26个世界哮喘日，今年哮喘日的主题是：赋能哮喘教育。

为提升社会对儿童哮喘的关注，更好的推进儿童哮喘的早期诊断及规范诊治工作，2024年5月5日上午，邵阳学院附属第一医院开展儿

童哮喘义诊暨哮喘科普讲座活动。义诊现场，由儿科主任温航卫主任医师领衔的儿科义诊专家团队为105名患儿进行免费面诊，耐心解答家长关于哮喘防治的诸多疑问，讲解哮喘的防治知识及生活中需注意的相关事项等，发放健康教育资料100余份，开展免费肺功能检查66人次，举办哮喘专题健康讲座1场，建立哮喘患者电子档案33份。

(谢翠玲 张嘉凌)

昼夜无分 守护治愈 ——三位专科护士的一天

一天，有多久？很短，只有12个时辰！也很长，是86400秒的坚守——从清晨到日暮，从晨曦到黄昏，她们身着白衣，宛如素锦，白天如阳光般温暖人心，夜晚如萤火般点亮希望。日出而作，日落而息，是普通人们最平凡的生活状态。而她们昼夜无分，日出是盼，日落仍念，二十四小时争分夺秒，与病魔周旋，与死神宣战。一袭飘然的白衣，衬托一颗纯洁的心灵；一顶整齐的燕帽，见证无数治愈的瞬间。今年5月12日是第113个“国际护士节”，记者走进邵阳学院附属第一医院，直击她们繁忙的一天。

没有硝烟的战场，每一次都在与死神抢时间

上午7时30分，邵阳学院附属第一医院急诊科负一楼电梯旁传来婴儿“哇”的一声啼哭，“生了生了”“太棒啦”……人群里响起热烈的欢呼声。

顺着大家的视线看过去，紧闭的防火门被打开，转危为安的产妇和新生儿被担架抬出，而邵阳学院附属第一医院急诊科护士长马妍慧则满头大汗，双手和白衣上沾满羊水和血迹。

时间回到了7时25分，习惯提早上班的马妍慧正在换白大褂，突然，一阵急促的呼喊声传来，“护士长，刚刚来了个产妇，已经破水了，宫缩很强，我们马上转运产科，但我怕她会生在电梯里。”

意识到情况紧急，马妍慧拿着剪刀、垫单等消毒和急救用品快跑跟去。等电梯门一打开，马妍慧看见孩子头已经出来了，脸色青紫，情况十分危急，便立即与电梯口人群进行疏散，利用防火门形成一个临时产房，准备就地接生。

很快胎儿娩出，但胎儿没有哭声。见此情景，马妍慧当即俯身给新生儿清理呼吸道，做心肺复苏……“哇”的一声啼哭，让等待在外的人都松了一口气。

“这已经是我接生的第7个婴儿了”马妍慧笑着说，从业28年，她在急诊科一待就是26年。孩子接生、心脏除颤……在急诊科，这些挽救病人于生死边缘的操作，是马妍慧必须熟练掌握的技能。生命搏动的一呼一吸如此脆弱，让她不敢丝毫怠慢。“发生气道梗阻怎么办？要学会海姆立克急救法……”上午9时，“第一目击者行动”培训在中国人寿保险公司开展。马妍慧以心肺复苏、海姆立克急救术等为主题进行模拟演示和手把手教学。

2014年起，马妍慧为了提高群众应对突发事件的卫生应急意识和自救互救能力，自发开展“第一目击者行动”培训，至今已经开展200多场，近3万人获益。

“马姐，我用你教的知识在公交车上救了人”“好险，护士长，多亏你教得好，我今天救了个老人家”……10年来，马妍慧播撒的急救种子已经遍地生花。

想在产妇前头，做她们的“最佳搭档”

“宝宝快出生了，想顺产的您准备好了吗？”上午11时，一场别开生面的孕妇学校课正在开

展。针对准妈妈关心的分娩方式，产科护士长刘秀梅热情洋溢的讲解了“孕妈必修课”。

在现场，刘秀梅化身“体操教练”，随着动感的音乐一边喊着拍子，一边进行生育操教学。上完“理论课”和“体操课”，新手孕妈妈郑女士意犹未尽，向刘秀梅询问。“太实用了，下一次课程是什么时候？”

“女性生产就像走了一趟鬼门关，要在产前、产时、产后都想在她们前头，帮助她们顺利分娩。”刘秀梅说。因此，该院率先在邵阳地区免费开展孕妇学校课，还创新开展了一项新技术。

“护士长，谢谢你，我崽顺产的……”中午11时50分，刘秀梅收到了患者王美美(化名)的喜讯，当初王美美宝宝已经37周，因为胎位不正焦急不已地找到刘秀梅。见此情况，刘秀梅通过医院新技术——瑜伽体式纠正孕晚期胎位不正，让她能轻松娩出孩子。

“没想到还能蹲着、侧卧着生孩子”“谢谢我的导师师——刘护士长，多亏了你，不然真的撑不下去”“附一的产科太棒啦，我要介绍我的朋友过来”……走进邵阳学院附属第一医院产科，一个写的快见底的病友心声本引起了记者的注意，字字句句都是病患之间诉不完的深情。

更精更准更专 做好护士也做好教师

在NICU(新生儿重症监护室)的白墙上印着气球、白云、动物与马车，一片温馨童趣。下午15时，NICU护士长刘艳霞正轻柔地按着巴掌宝宝杰杰(化名)口腔的穴位，提升吸吮能力，动作连贯、娴熟。看着小家伙情况一天比一天好，是她工作中幸福值最高的时刻。

一个月前，胎龄26周的杰杰剖宫产出生。体重仅800克，呼吸困难，反应低下，喂养、护理的难度程度不言而喻，刘艳霞接下了这个“重担”。口腔运动干预改善早产儿经口喂养困难，鱼肝油滴鼻护理防止患儿因呼吸机气流过大导致鼻部破损……在刘艳霞的带领下，护士们集思广益，制定更精更准更专的护理计划，致力打造高颜值早产儿。目前，NICU每年救治千余名危重新生儿。

下午16时，刘艳霞前往邵阳学院给2021级护理学11、12班上儿科护理学的综合实训课。刘艳霞对学生十分严格，秉承着对病患和学生负责的心态，教导学生把每一次练习都当做实战进行演练，一个一个盯着学生把操作练到合格才下课，往往4个小时的课程要练到将近7个小时。

等到最后一个学生合格，距离下班时间早过去3个小时，已经是接近11时的光景。

夜色如浓重的幕布，笼住了繁华都市的万家灯火。刘艳霞知道，家里会像往日一样为她留好晚饭，等着她回去。

寒夜中，刘艳霞走出学校，向家中赶去。“谢谢刘老师，我现在心情好了很多，上班越来越开心啦”“护士长，您让我关注的那个病人没有什么问题，今天值班一切正常”手机里弹出一条条信息。

繁忙一天，又来了。

(李艳)

“百年湘雅泌尿公益行”义诊活动走进邵阳学院附属第一医院

为促进优质医疗资源下沉，加强与基层医院技术交流，提升基层医院泌尿疾病诊治水平，提升群众幸福感，5月25日，中南大学湘雅医院泌尿外科团队来到邵阳学院附属第一医院开展“百年湘雅泌尿公益行”义诊活动，为邵阳人民送上“一对一”“面对面”现场诊治、临床手术等服务。

启动仪式上，院长致辞，对专家的到来表示欢迎并介绍了医院相关情况。湘雅医院泌尿外科主任陈敏丰、湖南省人民医院副院长祖雄兵讲话，希望通过专家分享共同进步，为邵阳泌尿学术发展添砖加瓦，同时强调要扎实做事，造福人民群众。

活动中，专家教授分别围绕前列腺、膀胱癌及肾癌开展了专场讲座，分享了相关病例、不良反应处理及治疗的优化方法等知识。与会医生认真倾听，纷纷表示受益匪浅。当天，中南大学湘雅医院和市泌尿外科专家还为泌尿系疾病患者义诊，热情接待前来问诊的患者，认真倾听患者陈述病情，并根据患者身体状况，提供可行的诊治方案，进一步增

强患者对疾病知识的了解和认识，帮助患者树立健康生活的理念。37岁的患者陈邵阳表示：“专家来到邵阳进行义诊是爱心之举，也是造福百姓的好事。”在精锋手术机器人试点点，医生全神贯注的进行操作，他们表示，通过试驾，深刻感受到了精锋手术机器人的先进性和实用性，希望高端医学装备进一步下沉，提升优质医疗资源。专家还进行了5列公益手术，其中两列疑难病例公益手术演示，包括输尿管软镜激光碎石取石术、前列腺钬激光剝除术、腹腔镜左侧转移性肾上腺肿瘤切除术，腹腔镜左侧输尿管癌根治术，将手术的重点、难点、技巧等一一指出。医院相关负责人表示，此次“百年湘雅泌尿公益行”活动，为医院搭建了良好合作平台，必将带动泌尿外科更好的发展和进步。医院将不断提高医疗技术水平，优化医疗服务模式、完善人才战略布局、提升学科核心竞争力，更好地为邵阳百姓的健康保驾护航。

(谢翠玲 刘奕 覃富强)

邵阳学院附属第一医院举行“健康邵阳行”首站启动仪式

5月17日下午，“健康邵阳行”首站启动仪式在友阿国际广场举行。此次活动由健康邵阳行动推进委员会办公室、邵阳市卫健委、邵阳市爱卫办主办，邵阳学院附属第一医院承办，友阿国际广场协办。旨在通过宣传健康知识，提供健康服务，引导群众树立健康的生活方式，形成人人学急救、急救为人的社会风尚。

启动仪式上，医院院长张轶群发表致辞，邵阳市卫生健康委党组书记、主任何育新发表讲话并宣布“健康邵阳行”2024年首站活动正式启动。风湿免疫科刘明主任医师开展了“如何预防痛风”健康科普讲座；急诊科医护人员为市民进行心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能演示和培训；来自中医科、内分泌科、眼科、普外科、创伤关节科、儿童保健科的多名专家进行了健康咨询和义诊，健康管理中心的健康管理师针对不同人群的现状进行饮食、运动、睡眠、情绪等健康管理指导。

邵阳学院附属第一医院作为三甲综合医院、教学附属医院，始终把人民群众的身心健康放在首位，精准对接群众健康需求，通过社会组织+新时代文明实践站志愿服务队+N的模式，持续开展“健康邵阳行”活动，组训并宣布“健康邵阳行”2024年首站活动正式启动。风湿免疫科刘明主任医师开展了“如何预防痛风”健康科普讲座；急诊科医护人员为市民进行心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能演示和培训；来自中医科、内分泌科、眼科、普外科、创伤关节科、儿童保健科的多名专家进行了健康咨询和义诊，健康管理中心的健康管理师针对不同人群的现状进行饮食、运动、睡眠、情绪等健康管理指导。

邵阳学院附属第一医院作为三甲综合医院、教学附属医院，始终把人民群众的身心健康放在首位，精准对接群众健康需求，通过社会组织+新时代文明实践站志愿服务队+N的模式，持续开展“健康邵阳行”活动，组训并宣布“健康邵阳行”2024年首站活动正式启动。风湿免疫科刘明主任医师开展了“如何预防痛风”健康科普讲座；急诊科医护人员为市民进行心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能演示和培训；来自中医科、内分泌科、眼科、普外科、创伤关节科、儿童保健科的多名专家进行了健康咨询和义诊，健康管理中心的健康管理师针对不同人群的现状进行饮食、运动、睡眠、情绪等健康管理指导。

活动中，还开展了呼吸操、八段锦、瑜伽等健康科普节目演示，并提供免费测尿酸和测血糖等项目。

(谢翠玲 刘奕)

近日，我院心血管内科在多学科医护人员的共同协助下成功完成一例经导管主动脉瓣置换术，为一名84岁高龄患者打开心脏血液流出的一道门，这是我院第二例经导管主动脉瓣置换术的成功案例。

周大爷，84岁，近5年反复胸闷、气短，近一个月病情加重，夜间不能平卧，还出现咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状。患者家属送患者至我院住院治疗。经检查发现，该患者高龄，主动脉瓣严重钙化，重度狭窄，心脏功能差，同时合并肾功能不全，严重慢性阻塞性肺病，外科进行开胸手术换瓣风险巨大，且患者强烈拒绝外科开胸手术。



罗勇：NICU的“超级奶爸” 用大爱书写“新生”神话

双手涂上酒精消毒液、动作轻柔地打开“温箱”、轻轻拿起听诊器小心放在患儿的身上，这是邵阳学院附属第一医院新生儿重症监护室(NICU)的主治医师罗勇每天重复无数次的动作。胎龄小、体重轻、身体脏器发育不成熟，一名早产儿或危重症患儿在治疗和护理上需要付出双倍的细心和耐心，正因如此，罗勇每天大部分时间都待在医院里，他说：“只有在病房里，心里才踏实”。

从医12载，罗勇以满腔的热情和精湛的医术，挽救了无数的小生命，被不少家长亲切地叫做“超级奶爸”。多年来，他获得了“全国新生儿妇幼技能比赛邵阳地区赛个人一等奖”“全国新生儿妇幼技能比赛湖南省域赛优秀奖”“全国病例演讲比赛华中赛区优胜奖”“2023年度邵阳市五一劳动奖章”等荣誉。

生命至上 跑赢救治“接力赛”

新生命的出现，总是带给人满心的喜悦。但并不是所有孩子都能如期、平安降临。作为邵阳市危重新生儿救治中心，这里的NICU里每年都会救治1000余名小早产儿，罗勇每天打交道的便是这些刚出生却又面临死亡威胁的小娃娃。



每一次抢救都是一场与生命的赛跑。2023年12月8日，一名怀着双胞胎的产妇脐带脱垂，突发早产，先出生的孩子不幸夭折，另一位胎儿还在腹中，情况十分危急。“早产儿在腹中多待一天，相当于在外面的一周。”罗勇告诉记者。为此产科和NICU迅速协作，最后使患儿在母胎中延长保留了3天。患儿仅25周，体重只有850克，出生后立刻转入NICU救治，因心肺功能不全，伴随着严重的呼吸障碍，多次命悬一线。“我们24小时不间断地看护他，孩子在住院期间病情多次出现反复，在大家的共同努力下，最终转危为安。”罗勇介绍，一名早产儿或危重新生儿出生后便是“过五关

斩六将”的过程，团队每天绞尽脑汁讨论，只为能以最好的方案治愈他们。经过95天的日夜奋战，患儿终于恢复健康，体重增至3380克，目前已转至儿童康复中心做康复治疗。患儿的母亲给他取名为“恩赐”，说起用意时感激涕零：“感谢罗医生和大家给了我孩子新生的机会，这孩子就像上帝的恩赐。”

这仅仅是罗勇日常工作的一个缩影。“救治一个新生儿，相当于挽救了一个家庭。”对他而言，每个新生儿如同他自己的孩子一样，能够治愈他们，那种成就感和幸福感是无法言说的。

铁肩担当 言传身教带新人

长期以来，由于压力大、治疗风险高，NICU的医生流失较多。而在这一领域，罗勇一干就是12年。“压力大，那我们就化压力为动力。”罗勇说，虽然NICU的工作难度很大，但每当他看着那些稚嫩的新生命，他的责任感总会被瞬间激发。多年来，他始终没有放弃过学习，一边治病救人，一边刻苦钻研。工作间隙，他总会在方寸大的宿舍里查阅各种书籍，不断丰富理论知识、提升业务水平。

不仅如此，罗勇对科室的每一位成员也毫无保留，将自己的经验悉数传授给他们，并带领他们不断学习新理念新技术。“我们科室每周都会集中进行疾病指南学习和文献学习，大家利用‘海绵’里挤出来的时间不断丰富自己，这是多年来雷打不动的习惯。”NICU的其他医护人员说：“罗医生不仅是一名好医生，也是良师益友。”

罗勇还奔赴各地参与基层医院和社区帮扶会诊，推广新生儿复苏技术，致力于提高地方基层医院的医疗水平，让基层群众在家门口享受到优质医疗服务，给更多的新生儿带去生的希望。

从业12年，罗勇用一片赤忱，始终坚守在一线，他用温情的双手，将一个又一个徘徊在危险边缘的新生命拉到安全地带，不断创造着生命奇迹。“道阻且长，行则将至。”罗勇说，未来的路还有很长，他会用一辈子来做好这份事业。

(李艳 刘奕)

后，周大爷的主动脉瓣跨瓣压差由110mmHg降至20mmHg，人工主动脉瓣膜位置及工作良好，心脏血液流出顺畅，症状明显减轻，现已痊愈出院。

技术前沿尽早知晓

主动脉瓣狭窄(AS)是常见的心脏瓣膜病，发病率随年龄增加而明显上升。活动后胸闷、气促为最常见的症状，严重AS患者会导致心绞痛、晕厥、心力衰竭，甚至猝死。药物治疗对AS效果非常有限，唯一有效的治疗方式是手术。

经导管主动脉瓣置换术(TAVR)是一种微创瓣膜置换手术，手术一般在全身麻醉，X线及心脏超声图像指引下进行。选择右侧大腿根部股动脉为入路，穿刺血管进入，该手术无需开胸、不在心脏(心尖)打孔、创伤小、出血少，术后恢复快，是老年及外科手术中高危AS患者首选的治疗方式。

(心血管内科)

行医坐诊三十载 大医精诚守仁心 ——记湖南省第六届“三湘儿科医师奖”获得者彭新平

记湖南省第六届“三湘儿科医师奖”获得者彭新平 5月10日，湖南省医师协会儿科医师分会2024年学术年会在长沙举行。大会对在全省儿科医疗事业做出突出贡献的10名医师进行了表彰，邵阳学院附属第一医院儿科教研室主任、主任医师彭新平凭借其卓越的医术、崇高的医德和无私的奉献精神，荣获第六届“三湘儿科医师奖”。“三湘儿科医师奖”旨在表彰湖南省儿科医疗领域中做出突出贡献的优秀代表，以此弘扬平等仁爱、患者至上、真诚守信、精进审慎、廉洁公正的职业精神，是湖南省儿科界最高荣誉之一。今天，笔者带大家了解这位坚守儿科一线34载的儿科医生彭新平。

践行半生，勇担使命

1990年7月参加工作以来，彭新平始终爱岗敬业、忠于职守、坚守儿科一线，在这个平凡的岗位上，精研业务、开拓创新，时刻践行着医者仁心，用实际行动谱写出了普爱精神，在儿科医学这条任重而道远的路上矢志不渝，坚定前行34年。

2015年，彭新平接过儿科主任的“接力棒”，他致力于将科室打造成为湘西南儿童区域医疗中心。经过近十年的努力，他带领的儿科团队已发展成为集NICU、PICU、普儿科、小儿康复保健科、儿科门诊为一体的儿科诊疗中心。在他的带领下，新生儿重症监护科已成为邵阳地区危重新生儿救治中心，承接了邵阳地区危重新生儿转运急救工作，年收治病例超1000例，其中危重新生儿占75%，年收治超低出生体重儿120余例，其中救治成功最小胎龄25周，出生体重760g。目前，早产儿重症救治能力在邵阳地区处于领先水平。

保持初心，潜心科研

作为现代化大学附属医院，彭新平深知人才在医疗资源竞争中的地位越来越凸显。“青年医师是学科的中坚力量，后备军，要多给年轻人压担子。”这是彭新平的育人理念。作为学科带头人，他注重科室人才培养，总是鼓励年轻医生有所建树。近几年来，在他的引领与培育下，科室荣获了邵阳市科技进步二等奖2项、市科技进步三等奖2项，承担3项省级科研项目，其中1项为湖南省自然科学基金项目。并承担起湖南省教育厅科学研究项目“VEGF的表达水平与咖啡因防治新型BPD的关联性及其临床意义”，参与“吸入用盐酸氨溴索溶液改善儿童下呼吸道感染性疾病伴有痰液粘稠的有效性及安全性的随机、双盲、安慰剂平行对照、多中心临床试验”及“以生理盐水为对照，验证吸入用盐酸氨溴索溶液改善儿童下呼吸道感染临床症状的有效性”的随机、双盲、安慰剂平行对照、多中心临床试验”等多项药物临床试验。

34年的坚守，是热爱，也是奉献，是责任，也是担当！老年亦解韶光贵，不待扬鞭自奋蹄，接下来的岁月里，彭新平还将一如既往的坚守儿科一线，为儿科医学人才的培养及儿童健康卫生事业的发展奉献更多的光和热！

生命不息，探索不止

彭新平清楚，对于儿科医生来说，挑战不止来源于疾病。现实中，孩子往往是家庭的注意力中心，这就意味着儿科医生在工作中面临更高的期待、更严苛的审视，需要具有更强的心理抗压能力。因此，彭新平不仅对科室年轻医生的身心呵护备至，更是将自己的本领倾囊相授，通过“传、帮、带、教”，带领着团队创建了邵阳地区多个“第一”。自2003年起，率先在邵阳地区引入并开展了新生儿及儿童机械通气治疗技术，为呼吸系统疾病的患儿提供了更好的治疗选择。此后五年，再次率先引入NO吸入治疗新生儿肺动脉高压。并开展了一系列新生儿治疗技术，如：新生儿换血疗法、肺表面活性物质替代治疗、儿童纤维支气管镜术、儿童肺功能检测以及儿童床旁血液净化技术、新生儿亚低温治疗及新生儿床旁脑功能监测等技术，为儿童呼吸系统疾病的诊断和治疗提供了前沿技术，对邵阳地区儿科特别是新生儿科的发展做出了较大贡献。

向下扎根，向上生长

为了改善偏远山区的就医条件，作为邵阳地区儿科领域的标杆，彭新平带领团队

(谢翠玲)