



春节“医”线不落幕,守护百姓健康年

——邵阳学院附属第一医院医务人员春节坚守岗位

“原本还担忧春节期间医院就诊会不太方便,没想到医生们都在岗,而且服务态度特别好,真心感谢他们”。步入医院门诊大厅,即便是在春节,这里依然显得忙碌而有序。大厅里的医务人员带着微笑,耐心为前来就医的患者指路并解答各种疑问;各个科室的诊室里,医生专心致志地进行检查和诊断。

手术室里,春节象征着职责与坚守。截止至今日,在手术室、麻醉科与其他科室紧密协作中,已经顺利完成约百台手术。无影灯下,医护人员们眼神专注、动作熟练,配合默契,他们将节日的坚守,都转化为守护患者生命线的责任。

除夕夜至2月3日(初六),产科共迎来了50多位宝宝。从产妇进入产房的那一刻起,医生护士们就时刻关注着产妇的情况,耐心地指导,细心地监测母婴的各项指标。她们用爱和责任,守护着母婴的健康,为新生命的到来保驾护航。

急诊科的忙碌有增无减,接诊量超过1200余人次,出诊70余趟。急救车的滚轮声、监护仪的滴答声、救护车的鸣笛声和急救电话交织在一起,是急诊科医护人员蛇年春节的主旋律。“时间就是生命,患者的生命高于一切!”这是邵阳学院附属第一医院全体急诊人的共同理念。

各临床科室仍坚持医护查房,在保证节日期间诊疗的同时,也鼓励在院患者积极配合治疗,增强康复信心。这仅仅是医院节日期间工作的一个缩影,其他科室皆是如此,始终将患者的健康放在首位。

放射影像科开启24小时的门急诊服务,3台CT、1台核磁共振开足马力,机器不停,工作不止。科室根据患者就诊检查量的情况动态调整值班人员,为患者提供方便、快捷、准确的影像检查服务,为临床诊断及准确提供第一手资料。

邵阳学院附属第一医院医务人员的这个春节

忙碌且充实,真实而平凡 他们用坚守诠释着医者仁心 用行动续写着普爱精神 让我们向每一位春节期间 坚守在岗位上的医务工作者致敬!

(易斌)



医院党委领导班子召开 2024年度民主生活会

2月28日下午,邵阳学院附属第一医院党委领导班子召开2024年度民主生活会。邵阳学院院长张平、党政办公室主任黄俊到会指导。医院党委书记肖乐东主持会议。

医院党委对开好这次民主生活会高度重视,会前,肖乐东主持制定会议方案和起草领导班子对照检查材料。深入开展理论学习,结合典型案例进行剖析,广泛征求意见建议和谈心谈话,深入查摆突出问题,认真撰写检视剖析材料,为开好此次民主生活会打牢坚实基础。

会上,肖乐东通报了本次民主生活会准备情况及上一次专题民主生活会整改措施落实情况,并代表医院党委班子作对照检查,主动接受批评;党委班子成员逐一作对照检查和自我批评,并相互开展批评。会议达到了统一思想、深化认识、增进团结的效果。

张平在点评时指出,本次民主生活会精心组织,周密部署,准备充分,程序到位,开出了高质量好效果。此次民主生活会有4个方面的鲜明特点:一是会前准备扎实充分。医院党委发扬民主,开门纳谏,采取召开座谈会、发放征求意见表等方式,实事求是梳理、原汁原味反馈。真听意见,听真意见,体现了把问题找准找实的决心。二是学习方式广泛深入。医院党委采取了集体研讨、个人自学、经验交流相结合的方式深入开展学习。会前党委理论学习中心组专门开展了集中学习,切实把思想和行动统一到学校党委工作要求上,打开开好民主生活会的思想基础。三是聚焦问题全面深刻。领导班子和班子成员紧扣党纪学习教育目标任务,对照6大纪律的主旨要义和规定要求,把自己摆进去,把职责摆进去,把工作摆进去。重点从4个方面查办突出问题,深挖思想根源,做到了见人见事见思想。四是相互批评真切务实。班子成员自觉贯彻整风精神,以对党、对事业、对同志、对自己高度负责的态度,开展积极健康的思想斗争,自我批评敢于正视问题、揭短亮丑。

为进一步运用好此次民主生活会的成果,切实抓好整改落实,张平

院领导深入课堂督课巡课 肖乐东亲自授课开启新学期

2025年2月17日,邵阳学院春季学期开学首日,附属第一医院党委书记肖乐东、院长张轶群、主管教学副院长陆曲折、教务部以及院级督导组专家一行组成督课巡课小组,深入课堂开展教学监督和指导。

督课巡课小组认真听取了多门课程的授课情况,详细了解了教师们的教学准备、课堂互动以及学生的学习状态。

党委书记肖乐东亲自走上讲台,为医学检验技术专业五班和六班的学生们讲授临床血液学检验技术专业课。肖书记凭借丰富的临床经验和深厚的学术造诣,为学生们深入浅出地讲解了课程要点,并结合实际案例进行了生动的教学,赢得了学生们的热烈掌声,也为其他教师树立了榜样,进一步激发了教师们的教学热情。

课后,督课专家与师生们进行亲切交流。

张轶群对教师们饱满的教学热情和认真的教学态度给予了高度评价。他强调:医学教育是一项神圣的事业,必须时刻保持高度的责任感和使命感,不断提升自己的专业素养和教学能力。要注重与学生的互动和交流,激发他们的学习兴趣和热情。新学期伊始,希望大家能够继续保持

汇聚智慧,共筑护理事业新蓝图

——我院开展全日制本科生、研究生护理骨干座谈会

为进一步推动医院护理事业高质量发展,提升护理骨干的专业素养与职业规划能力,近日,在医院党委、副书记吕冬的指导下,护理部在办公楼4楼会议室召开全日制本科生、研究生护理骨干座谈会。会议由护理部副主任杨金美主持,护理部主任欧阳慧琳作会议总结,38名护理骨干代表参与,共同探讨护理职业发展、临床挑战及学科建设等议题。

座谈会上,护理骨干们围绕个人职业发展及未来发展方向展开深入讨论,结合自身工作经历,分享了职业成长中的困惑与思考。大家一致认为,明确的职业规划和持续学习是护理人员实现自我价值的关键。同时,与会者还就重症患者护理、新技术应用及医患关系等复杂问题分享了经验与应对策略,为今后的工作提供了新的思路和方法。

欧阳慧琳在讲话中强调,护理人员是

(陈芳)

持这种饱满的热情和坚定的信念,为培养优秀的医学人才贡献自己的力量。”

陆曲折从教学管理的角度提出了具体的要求和意见。他指出,教师们需严格遵守本科教学规范,不仅要在备课上精益求精,确保授课内容的深度与广度,还要注重教学的实用性和启发性,以激发学生的学习兴趣和创新思维。他鼓励教师们积极参与与科研,提升自己的学术水平和创新能力。

在此次督课过程中,院级督导组刘思宇、李明月两位专家对整体教学情况给予了积极评价,认为教师们展现了较高的专业素养和教学热情,能够按照教学大纲有序开展教学工作,且注重与学生的互动。同时,专家们也提出了建议,他们希望教师们能够进一步加强个性化教学,针对不同层次的学生制定更为灵活多样的教学策略。还建议教师们关注学科前沿动态,不断更新教学内容,保持课程的时效性和先进性。

此次督课巡课活动不仅体现了邵阳学院附属第一医院对教学工作的高度重视,也为新学期的教学工作指明了方向。未来,医院将继续秉承“医教协同、育人为本”的理念,不断提升教学质量和水平,为培养更多优秀的医学人才贡献自己的力量。

(王晓玲)



2025年第2期 (总第116期)

普爱医苑

邵阳学院附属第一医院(邵阳市第一人民医院)

总编:肖乐东 副总编:吕冬 执行主编:谢翠玲 责任编辑:张嘉凌 内部资料 免费交流 准印证号:LB20230002

百年医路再绽芳华

——我院2024年高质量发展纪实

从1906到2024,这是一所百年名院与千年古城的风云际遇。 118年的风雨兼程,奋勇前行,书写着一代代附一人施仁心,行妙术,济苍生,播撒健康与希望的使命担当。

2024年,这所百年名院再创新辉煌。这一年,我院成功通过三甲复审,积极争取到市中医医院东风路院区划拨,顺利实现病房改造、设备更新,实现国字号重点培育专科零的突破。医疗技术水平实现新跨越发展,一批批德才兼备的医护人员崭露头角……

现如今,医院不仅是湖南省妇科微创示范基地、省级耳鼻咽喉腔镜临床技术示范基地、省级儿童康复临床技术示范基地,还是国家首批全科医师规范化培训基地、国家住院医师规范化培训基地、国家胸痛中心、国家卒中中心建设基地,一所现代化大学附属医院和省级专科区域医疗中心地位日益凸显。

党建引领 筑牢医院高质量发展之基

公立医院作为党领导下守护人民健康的坚强阵地,坚持党的全面领导是邵阳学院附属第一医院全体教职员工的共识。

医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的作用,扎实推动学校和省、市卫健委各项决策部署在医院落地见效,严格落实党委领导下的院长负责制,坚持把党建工作与日常工作、重点工作紧密结合。医院全年召开党委会40次,院长办公会50次,决策并落实事项396项。

医院依托“三会一课”“专题学习研讨”等载体,“线上+线下”共同发力,推动党纪学习教育走深走实。全年组织党委理论学习中心组学习14次,各支部开展主题党日活动合计200余次,讲党课160余次,参观红色革命教育基地4次。

医院出台“清廉科室”工作方案,严格考核评价机制,扎实开展整治工作,定期评估和反馈。全年针对关键岗位、关键少数谈话142人次,为医院高质量发展营造了风清气正氛围。

精细管理 建设临床医疗技术新高地

“医疗质量是医院发展的生命线,医疗技术的高低直接决定着医院医疗质量的关键。我院始终把质量安全与患者安全放在医院各项工作发展首位,坚持精细管理,不断提升医疗技术发展与管理水平,为群众提供更具优质更高效的医疗服务。”医院党委书记肖乐东说。

医院前身为普爱医院,是我市第一所西医院。2016年12月,我院合并至邵阳学院,成为大学直属型医院。2018年,我院成功晋升为三甲甲等综合医院。站在新的起点,如何才能让这所有着百年历史的西医院建设成为医教研协同发展的大学附属医院。在医院第一次党代会上,肖乐东就以“弘扬百年荣光·谱写时代华章”为题,以“综合实力突出、医疗质量领先、重点学科鲜明、教学科研优良、员工幸福快乐、病友信任满意”为愿景,科学谋划,锚定“四型一中心”新目标,为医院发展擘画了蓝图。

近年来,医院党委坚持以公立医院综合改革与现代化医院管理体系为抓手,一手抓改革,一手抓创新,围绕建设创新型、服务型、学习型、智慧型现代化大学附属医院和省级专科区域医疗中心这一目标,着力提升医疗质量,打造优势学科,提升区域疑难危重症救治能力,积极推动公立医院高质量发展、优质医疗资源扩容下沉,不断满足人民群众日益增长的医疗服务需求,再度实现百年医路跨越式发展、高质量发展。

2024年,我院顺利通过三甲复审,成功获批邵阳地区首家ISO15189医学实验室。医院先后入选湖南省现代医院管理制度试点医院、湖南省公立医院高质量发展示范建设单位,改革创新在全市公立医院高质

量发展调研会上获得市委、市政府的高度肯定,其医疗综合大楼将于2025年投入使用。2024年,我院新增国家级重点学科培育项目1个,挂靠邵阳市康复医学学会呼吸康复专业委员会主委单位、邵阳市创伤诊治质量控制中心、耳鼻咽喉头颈外科质量控制中心、邵阳市VTE主席单位,新增血管介入学组、风湿免疫学组。医院现有国家级重点学科建设(培育)项目1个、省级重点专科3个、省级省临床重点专科建设项目5个、市州级省临床重点专科建设项目10个、市级重点学科26个,为省级区域专科医疗中心建设提供了强大的技术支撑。

优化流程 多元化智慧服务便民利民

“一来大厅就有人帮我挂号,带我就诊,太方便了。”患者李奶奶开心地说。在医院门诊楼,每天都有身着红马甲的志愿者在岗,他们的背影活跃在各区域,全程帮助候诊患者使用自助挂号机,提供咨询、就诊指导和流程介绍等服务。

近年来,邵阳学院附属第一医院以公立医院高质量发展指数为标尺,着力在为民服务中践行初心使命,直面患者需求,强化服务意识、优化服务流程、规范服务行为。

优化门诊就诊全流程,上线医保移动支付,医疗电子票据管理系统,医疗云影像,减少患者排队等待时间。医院加快五大中心信息化建设,打造急诊急救中心综合系统,提升院前急救能力。积极推进诊间预约、病人手机端预约及床旁结算服务,进一步提升服务效率及患者的满意度。与2023年相比,患者候诊时间由25.78分钟缩短至17分钟,门诊预约率由75.84%提升至84.34%。

医院搭建“护士到家”服务平台,深入开展优质服务、感动服务,建设“有温度”的医院。

医院落实十大惠民政策,为患者带来高效优质的医疗体验。目前,检验检查结果互认、门诊一站式服务、新生儿出生一件事一次办、第一轮巡回医疗已完成;检查一站式预约即将全院推广,床旁一站式结算正在积极推进。

医院打造高水平医疗服务体系,紧密型城市医疗集团建设取得新进展。构建医防融合体系,医教协同项目建设取得突破,先后与双清区政府、教育局、卫健局等多部门联动,为辖区内28000名学生开展了心理筛查。

医教协同 争创双一流大学附属医院

作为高校直属附属医院,邵阳学院附属第一医院党委始终把医院愿景和发展定位在医教研一体化的一流大学附属医院建设上,定位在积极服务区域经济社会和卫生健康事业发展上,围绕学校“双一流”建设,着力推进医学教育提档提质。

医院以临床为中心,以科研、教学为两翼,不断深化医教协同,夯实医学人才培养主阵地。在本科生临床实践教学、住院医师规范化培训、全科医院规范化培训等方面发挥示范辐射作用,成为邵阳学院医学教研与创新高地。2024年,医院教学能力不断提升,圆满完成临床医学专业13个班级28门课程理论和临床见习教学任务,完成理论教学工作量1803学时,实验见习教学工作量4200学时,完成各医学高等院校230人临床实习教学任务,指导学生在国家、省级各类竞赛中获奖3项。医院科研成果不断厚积,获批省自然科学基金4项、医卫联合项目3项、区域联合项目1项、省教育厅立项4项、市科技局项目14项、市卫健委指导性项目1项,2024年申报项目97项。

2024年,医院招聘硕士研究生46人,柔性引进高级职称6人,其中博士3人,推荐省级芙蓉计划卫生健康高层次人才3人、市级高层次人才8人,校级双师型教师217人,研究生导师3人。2024年,医院涌现出了一大批优秀医护人员,获评22项省市级荣誉。

(刘敏 肖倩 李艳 谢翠玲)

【一图读懂】邵阳学院附属第一医院2025年主要任务

【一图读懂】 邵阳学院附属第一医院 2025年主要任务



1. 指导思想 全面落实2025年全国卫生健康工作会议要求,深化医药卫生体制改革,坚持以人民健康为中心,向以人民健康为中心转变,汲取三明医改先进经验,加快转型升级,推动提质增效,确保公立医院绩效考核排名不断提升,医院综合实力不断增强,高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢坚实基础。

2. 重点任务 实施“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式。

3. 三大转变: 发展方式向提质增效转变。 运行模式向精细化管理转变。 资源配置向注重人才技术的复用转变。

六项提升: 提升医疗质量水平 提升医疗服务水平 提升科研创新能力 提升教学师资力量 提升信息化水平 提升文化号召力

4. 加强基础建设: 完成医疗综合楼相关附属工程建设; 启动第三办公区的管理和评估体系; 加强合同法务及约束条款审核等。

5. 激活人才队伍新动力: 加大人才引进力度; 修订职称评聘办法和内部等级晋升管理办法; 开展教学、副教授聘任; 完善薪酬分配制度等。

6. 建设智慧医院新文化: 推进《院志》编修、院史展览馆建设; 持续开展教职工子弟托管管理; 开展“连枝共舞”计划等。

7. 打造医疗服务新高地: 1. 打造学科项目建设: 发展亚外亚专科, 分拆肝胆胰脾 泌尿外科、肾脏血管外科、血管介入外科; 组建重症医学科、胸痛中心、男科诊疗中心、神经疾病诊疗中心、夜光中心, 拓展优势病种; 开设“康复医学科+康复治疗科” 专康康康联合门诊等。

8. 提升科研教学新特色: 聚焦医学教育, 完成本科教育教学质量评估整改工作, 提高教学激励机制, 推动名医大家上讲台、下临床、带实验、授技能; 实施科研激励, 加强科研人才培养, 推荐3个科室申报科研平台, 大力支持开展药物临床试验, 逐步提高科技成果转化效率。



医院官方微信平台



生死时速!血管介入打赢“保肢攻坚战”

——多学科协作 助力“象腿”患者重获新生

在这个与时间赛跑的医疗战场上,每一次成功的救治都是技术与仁心的双重胜利。近日,我院血管介入科团队凭借精湛的医术与多学科高效的协作,成功救治一名左下肢广泛深静脉血栓合并糖尿病肾病的危重患者,再次彰显了现代医学的突破性力量。

命悬一线 当“象腿”遭遇肾功能危机

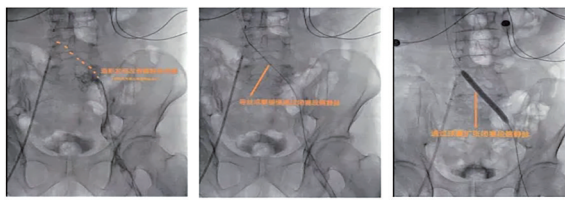
患者入院时,左下肢肿胀如“象腿”,皮肤青紫、疼痛剧烈,动脉搏动消失——这是**“股青肿”***(下肢深静脉血栓最凶险类型)的典型表现。更棘手的是,患者同时患有糖尿病肾病,已出现肾功能衰竭,手术风险陡增。若不能及时疏通血管,下肢坏死、肺栓塞甚至多器官衰竭都可能接踵而至。

精准破局 介入手术“四步攻坚”

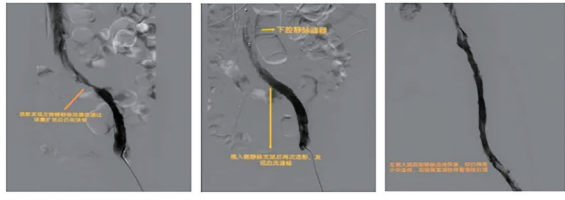
面对复杂病情,血管介入科迅速启动多学科会诊,制定“抢救-溶栓-修复-护航”四步方案:
紧急防护:植入下腔静脉滤器,拦截致命血栓;
精准取栓:微创清除下肢深静脉血栓,恢复血流;
血管重塑:球囊扩张+髂静脉支架植入,打通“生命通道”;
持续护航:留置溶栓导管,持续溶解残余血栓。
术后患者因急性肾损伤转入ICU,经三次床旁血液透析后转危为安。5天后复查显示,左下肢肿胀消退80%,动脉搏动恢复,皮肤温度与色泽基本正常。

医学温度 从“保肢”到“焕新生活”

“医生不仅救了我的腿,更给了我第二次生命!”康复出院的患者感慨道。此次成功救治的背后,是血管介入科24小时动态监测、ICU精准支持、肾内科全程护航的多学科协作成果。科室主任周裕淮表示:“股青肿救治



▲左侧股静脉闭塞 ▲导管导引通过闭塞股静脉 ▲左侧股静脉球囊扩张



▲球囊扩张后仍有静脉狭窄 ▲左侧髂静脉支架植入术后造影 ▲左侧下肢静脉血栓后造影



▲术前术后双下肢对比

必须争分夺秒,我们建立了‘血栓急诊绿色通道’,从接诊到手术控制在2小时内,为患者争取黄金时间。”

科普时间 警惕下肢“沉默杀手”

什么是股青肿?

股青肿是由于下肢深静脉被大量血栓完全阻塞,导致静脉回流严重受阻,组织高度水肿影响动脉供血进而引发组织缺血、缺氧的危重状态。其典型表现为患肢剧烈肿胀、皮肤青紫(发绀),可能迅速进展为坏疽。是下肢深静脉血栓最严重的情况,如不及时处理,可导致截肢甚至危及生命。

高危人群包括:

- ▲长期卧床、久坐者(如术后患者、程序员)
 - ▲肿瘤、糖尿病患者
 - ▲孕产妇及服用避孕药女性
- 救命信号:
▲单侧下肢突发肿胀、疼痛、皮肤发紫
▲活动后胸闷、呼吸困难(警惕肺栓塞!)
- 预防建议:
▲久坐每1小时活动下肢,穿弹力袜;
▲术后尽早下床活动,卧床者做踝泵运动;

▲高风险人群定期血管超声筛查。

专家团队 守护血管健康的“拆弹专家”

周裕淮
血管介入外科副主任
副主任医师
中国老年医学会周围血管分会委员会委员
擅长:静脉曲张、主动脉夹层、动脉瘤的微创介入治疗
门诊时间:周一、周四上午
血栓急诊热线:
13975996491(24小时响应)



(廖鹏 冯国英)

结语

从命悬一线到健步如飞,这场“保肢攻坚战”印证了现代医学的奇迹,更诠释了“生命至上”的医者初心。若您或家人出现血管健康问题,请立即拨打急救热线——时间,就是生命!

匠心仁术,美丽无痕——我院耳鼻咽喉头颈外科成功实施隐蔽切口内镜手术

18岁,是青春绽放的年纪,但对女孩张某而言,颈部一枚伴她六年的肿物却成了难以释怀的心结。辗转多家医院均被告知需在肿物表面,颈部显露部行切口,且长度达8cm,术后遗留明显瘢痕,这让正值韶华的她一度陷入焦虑。近日,在邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科,一场“隐形的技术革命”为她解除了困扰——通过内镜经发际线切口入路的精准微创手术,肿物被彻底切除,而术后仅在发际线内留下一条隐秘切口,外观未受丝毫影响。

疾病,均实现“病灶清零”与“外观零影响”的双重目标。

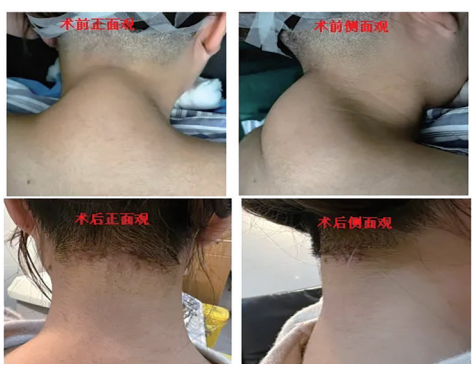
让患者再次自信地扎起马尾。

“没想到困扰我六年的问题,在这里解决了!”拆线后的张某对着镜子反复端详,语气中难掩激动。曾经因担忧疤痕而不敢尝试的她,如今终于能如同龄人一般梳起高马尾,迎接全新生活。

精研微创守护颈上“蝶变”。

邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科是邵阳地区头颈肿瘤微创治疗中心,率先开展多项头颈内镜技术。科室配备国际先进超高清内镜系统、超声刀及术中神经监测仪,以“精准功能外科”理念为核心,在甲状腺肿瘤、颈部肿物及咽喉疾病的微创治疗领域形成显著优势。团队近年来发表SCI论文4篇,获省级科研课题3项,以创新之力持续推动区域头颈外科技术升级。

科室始终坚持让医学技术与美学追求完美交融,为每一位患者书写无痕新生的可能。(谭倩)



▲术前正面观 ▲术前侧面观 ▲术后正面观 ▲术后侧面观

省残联领导莅临我院调研残疾人康复救助及送教上门工作

为切实保障适龄残疾儿童受教育权益,深入了解送教上门服务的实施成效,2025年2月19日,湖南省残联联合省特教中专、长沙市特殊教育研究培训中心、长沙市特校研究指导中心、省康复研究中心及邵阳市残联组成专项调研组,赴邵阳学院附属第一医院开展实地调研。本次调研聚焦2024年及2025年儿童康复救助参训对象的适龄残疾儿童群体,重点围绕送教上门服务实施情况、医康教融合教育模式及转学安置成效等内容展开。儿童康复二科技师长石艳梅就参训儿童的送教上门覆盖范围、康复模式创新、人普幼普小及特殊教育的数据成果进行了专题汇报。

调研组通过访谈交流与实地考察,从三方面深入剖析工作成效:

精准摸排,夯实服务基础

全面梳理参训儿童送教上门实际人数,系统评估教育服务覆盖率及医康教融合成效,确保“一人一策”精准落实。

聚焦实效,优化教学模式

重点调研教学内容适配性、教学方法创新性 & 实施效果,探索“医疗-康复-教育”三位一体融合路径,完善服务闭环。

转学促融,拓宽成长通道

推动符合条件儿童转入普通学校或特教学校就读,逐步降低送教上门比例,通过优化教育资源配置,提升特殊儿童认知能力、语言表达及生活技能,助力其实现社会融合。

省残联二级巡视员言建文强调,此次调研是推动残疾人教育事业高质量发展的关键举措。他表示,后续将依据调研成果,进一步完善送教上门服务标准,统筹多方资源,为残疾儿童构建更优质的教育环境,切实保障其平等接受教育、全面康复及社会融入的权利,力争将此项民生工程打造成特色品牌,惠及更多特殊儿童及家庭。

(石艳梅 曾赛龙)



互联网+护理服务: 让关爱与专业触手可及

老人出院了,要换药,年轻人没时间带老人到医院来怎么办?家中老人长期尿管置入,需定时更换,前往医院实在不便利,怎么办?
偏瘫患者卧床不起,皮肤出现溃烂压疮,怎么办?
一人就珍,全家出动,费神耗力耗时间……
不用担心,邵阳学院附属第一医院的“互联网+护理”居家服务来帮您!



健康教育



伤口清创中

互联网+护理”服务来帮您

随着互联网技术的飞速发展,我院推出了“互联网+护理”上门服务。无论是行动不便的老年人,还是需要长期护理的病患,都可以通过医院平台提前预约,享受专业护理人员上门服务,不再需要因交通不便而烦恼,不再需要为带病奔波。

案例分享:脑梗伴肺气肿患者的上门护理

李爷爷,因脑梗伴肺气肿,长期卧床,且因烫伤导致行动不便,无法前往医院就医。在治疗的过程中,他的伤口需要及时清理和换药,但由于身体状况和不便的交通,李爷爷的家属面临了极大的挑战。幸运的是,通过“互联网+护理”服务,李爷爷在家中便能享受专业护理。患者家属通过医院微信公众号申请了上门护理服务,经过三次上门护理及居家指导后,李爷爷的伤口完全愈合,家属对医院服务表示极大的满意。

患者与家属的心声

“以前,我每次带着父亲到医院换药,总是感觉不方便又费时费力,尤其是他现在的情况,更加困难。通过互联网+护理服务,护理人员不仅按时上门,还非常专业、细心,伤口愈合得很快,我们都非常感谢。”李爷爷的家属说道。

互联网+护理:更贴心的服务

“互联网+护理”服务不仅包括伤口护理,还覆盖了多项医疗护理项目,如糖尿病足护理、压疮护理、产后护理、新生儿护理、家庭呼吸治疗等。无论是长期卧床的患者,还是需要定期护理的老人,都能通过这一平台为患者提供及时、专业的上门护理服务。

如何申请“互联网+护理”服务?

- ①扫描医院的微信公众号二维码,或者搜索“邵阳学院附属第一医院公众号”。
 - ②进入后在“就诊中心”处选择“互联网+护理”服务。
 - ③根据提示选择您所需的护理项目,填写上门时间。
- 提交预约后,专业护理人员将与您联系,安排上门服务。通过这些简单的3个步骤,患者和家属可以轻松预约到最适合的护理服务,享受三甲医院的护理服务。



(米笑菲)



邵阳首例 我院成功实施经锁骨下入路腔镜下颈侧区淋巴结清扫术

近日,邵阳学院附属第一医院乳甲外科团队在甲状腺癌治疗领域取得了新的里程碑式的成就,成功实施了邵阳地区首例免充气经锁骨下入路腔镜下双侧甲状腺全切及颈侧区淋巴结清扫手术。这一创新术式不仅彰显了团队的专业实力,也标志着邵阳学院附属第一医院乳甲外科的腔镜甲状腺诊治水平已跻身全国先进行列。

李女士(化名),21岁,长沙市金融行业从业者,因入职体检发现左侧甲状腺肿物及颈侧区淋巴结异常而陷入恐慌。经长沙市某医院穿刺检查,被确诊为甲状腺乳头状癌,并伴有中央区及颈侧区淋巴结多发转移。面对传统开放手术可能留下的长疤痕,李女士深感绝望。然而,在多方打听后,她得知邵阳学院附属第一医院乳甲外科在腔镜甲状腺手术方面具有显著特色,于是毅然选择前来就诊。

我院乳甲外科MDT团队迅速响应,对李女士的病情进行了全面分析。在综合考虑

患者的年龄、病情及美容需求后,团队决定为其实施左侧锁骨下入路腔镜下双侧甲状腺全切、中央区淋巴结清扫及颈侧区淋巴结清扫术。这一方案旨在通过腔镜技术实现肿瘤的根治性切除,同时最大限度地保留患者的颈部功能和美观。

向患者告知治疗方案及手术经过,取得患者及家人的同意后,手术于2025年1月20日顺利进行。李小龙副主任医师主刀手术,吴京成、曹海琳住院医师等协助。术中快速病理切片证实为甲状腺乳头状癌、颈侧区淋巴结多发转移,行双侧中央区淋巴结清扫术、规范的颈侧区淋巴结清扫(IIA,IIIB,III,IV区)手术顺利,术中几乎无出血。术后患者恢复良好,无声嘶哑,声色改变等症状,复查血钙、甲状旁腺素等指标正常,患者反馈非常满意,外观基本无影响,目前已返回长沙按时上班。

(李艳)



出院时颈部外观



甲状腺癌被称为“最幸福”的癌,因其预后良好,患者可长期生存。然而,甲状腺乳头状癌发生颈侧区淋巴结转移较常见,颈侧区清扫术也是甲状腺癌手术的难点之一。传统开放颈侧区淋巴结清扫手术切口较大,术后颈部瘢痕明显,且颈部功能可能受限。为改善术后美容效果及患者生活质量,腔镜颈侧区淋巴结清扫术应运而生。其中,经锁骨下入路具有切口隐蔽、路径短、不破坏颈前区结构等优点,且3D、高清腔镜下操作更为精细,出血少,根治效果更佳。

目前经锁骨下腔镜下甲状腺切除术在沿海基层医院已普及,但经锁骨下腔镜下颈侧区清扫术目前主要由邵逸夫医院章德广教授开展,相关数据显示安全可靠,并已逐步普及其他省份。李小龙副主任医师15年甲状腺乳腺外科经验,腔镜操作娴熟,近期开展邵阳地区第1例经锁骨下腔镜下甲状腺癌根治术,本次顺利开展邵阳地区首例经锁骨下腔镜下颈侧区清扫,该手术操作视频由章德广教授的亲自审阅,并得到其赞扬及认可。该技术的顺利开展也体现了邵阳学院附属第一医院乳甲科甲状腺腔镜技术跻身国内先进水平行列。(乳甲外科)



传统开放手术“L”型切口和低领切口

李小龙(乳甲外科、副主任医师)
门诊时间:每周三 咨询电话:15173994269
主要擅长:甲状腺乳、腺疾病综合诊治,甲状腺、甲状旁腺的常规手术、经口、经腋、胸乳、经锁骨下腔镜甲状腺手术,甲状腺消融术、乳腺癌改良根治,保乳根治,穿支皮瓣保乳整形术,乳房重建整形。尤其擅长甲状腺系膜解剖理念、甲状腺各种入路腔镜手术、男性乳腺发育腔镜手术、乳腺良恶性腔镜微创方面有较高造诣,保证治疗效果同时兼顾美容效果。

谢明(乳甲外科主任、副主任医师)
门诊时间:周一、周四
主要擅长:专长于乳腺甲状腺良恶性疾病诊治,甲状腺腔镜手术、乳腺美容、乳腺微创手术、乳腺腺体改良根治术、乳腺导管镜专科检查、乳腺癌化疗、内分泌治疗、靶向治疗等综合治疗。