守护青春，护航成长

——我院专家走进邵阳市第六中学开展青春期性教育专题讲座

为科学引导青少年正确认识青春期身心变化，增强自我保护意识，促进身心健康发展。2月28日下午，邵阳学院附属第一医院儿童保健康复科主任谢剑平受邀走进邵阳市第六中学550班，以《从男孩女孩到男人女人》为主题，为同学们带来了一场生动而深刻的青春期性别与性启蒙科普讲座。讲座围绕“理解性别角色”“培养沟通技巧”“建立健康关系”及“预防艾滋病”四大核心内容展开，现场互动热烈，反响积极。

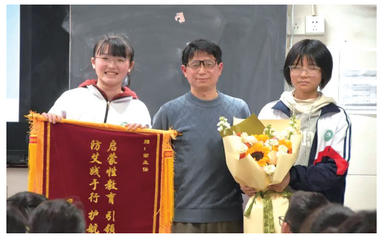
在青春期性别和性启蒙部分，谢剑平主任结合中学生的年龄特点，以通俗易懂的方式，从生理和心理层面深入剖析青春期的变化，引导同学们正确认识自我，树立健康的性别观念和自我认知。面对青春期的困惑，谢主任鼓励同学们积极沟通，消除因认知不足产生的迷茫与焦虑。

在预防艾滋病科普环节，谢剑平主任以详实的数据和生动的动画演示，深入浅出地向同学们普及了艾滋病传播途径、预防措施及检测治疗知识。他强调，艾滋病并非“遥远”的疾病，不安全性行为、共用注射器等高危行为均可能引发感染。谢主任还特别提醒学生增强法律意识，远离网络不良诱惑，如遇紧急情况应及时向家长、老师或专业机构求助。

讲座过程中，同学们积极参与互动，踊跃提问，现场气氛热烈。谢剑平主任耐心解答同学们的疑问，给予专业的建议和指导。

本次讲座在热烈的掌声中圆满结束。550班学生代表向谢剑平主任送上鲜花与锦旗，并表示：“讲座让我们学会了用科学态度看待成长，未来会以更自信的姿态迎接青春挑战。谢主任的讲解既有专业深度又贴近生活，帮助我们解开了许多成长困惑，增强了自我保护意识。”班主任肖老师评价：这是一堂“及时雨”般的生命教育课，为孩子们的健康成长指明了方向。此次讲座不仅为同学们揭开了青春期的神秘面纱，更传递了“自尊自爱、责任与健康并行”的价值观。我们将继续携手专业力量，搭建家校医社共育平台，为青春成长注入更多正能量！

（贺红）



凝心聚力展风采 巾帼奋进新征程

——我院举办“三八”国际妇女节趣味接力赛

为庆祝第115个“三八”国际妇女节，弘扬医院人文关怀精神，激发职工团结协作、奋勇争先的工作热情，3月7日，邵阳学院附属第一医院工会举办“巾帼接力　共筑梦想”为主题的趣味团结活动，以昂扬的姿态展现新时代女性风采，共筑普爱梦想。

在开幕式上，院领导分别为李明月、曾小忠等16名同志颁发了2024年度“最美女职工”暨“巾帼文明标兵”荣誉证书，表彰她们在过去一年中的爱院精神和无私奉献，激励全院女职工继续发扬巾帼精神，为医院发展贡献力量。

医院党委书记肖乐东代表医院党委向全体女职工致以节日的亲切问候，他表示医院作为民生保障的重要阵地，更需要我们以赛场上的拼搏精神，在三个维度接续奋斗，一是要以“党建红”引领“新医改”，在深化公立医院改革中勇当先锋；二是要以“创新蓝”赋能“领头雁”，在打造区域医疗高地中争做标杆；三是要以“巾帼粉”辉映“新家风”，在培育文明家风中彰显本色。

活动以“加强沟通、激发活力、展现风采”为核心目标，设置“五人六足接力赛”“飞盘九宫格”“集体跳绳”“趣味投壶”四项趣味竞赛项目。四个党总支各派出60名队员，分为16支队伍展开激烈角逐。比赛采用积分制，通过团队协作与智慧比拼，充分展现职工们的默契配合与拼搏精神。

在“五人六足接力赛”中，队员们脚踝相系、步伐一致，用默契与信任诠释了“巾帼同心”的力量；“飞盘九宫格”考验精准与策略，选手们沉着投掷，以巧制胜；“集体跳绳”环节，摇绳节奏与跳跃动作完美配合，迸发出团队的活力与激情；压轴的“趣味投壶”则将传统竞技与趣味性相结合，现场欢呼声此起彼伏。

经过运动员们激烈的比拼，最终后勤行政党总支荣获一等奖，门诊医技医辅党总支荣获二等奖，外科党总支与内科党总支并列荣获三等奖。院领导现场为获奖团队颁发奖品，并对全体职工展现出的团结协作精神给予高度评价。

邵阳学院附属第一医院始终重视职工文化建设，此次活动的成功举办，既是医院人文关怀的生动实践，也为迎接2025年新任务、新挑战注入了强劲动力。未来，全院职工将继续以团结奋进的姿态，书写医院发展的崭新篇章！

（易琨　刘奕）

“博爱送万家 共护夕阳红”健康公益行走进龙星桥社区

2025年3月19日，邵阳市红十字会、邵阳市卫生健康委员会联合邵阳学院附属第一医院开展“博爱送万家　共护夕阳红”健康公益行一龙皇桥社区站，活动以关爱老年群体健康为核心，通过健康筛查、专家义诊及科普讲座等形式，为200余名社区居民提供了全方位健康服务。

活动中，邵阳学院附属第一医院风湿免疫科主任刘明，开展《痛风与高尿酸血症》公益讲座。刘主任以通俗易懂的语言，结合案例讲解疾病防治知识，现场互动热烈，居民纷纷表示受益匪浅。

健康筛查中从认知功能障碍、糖尿病视网膜病变及罕见病筛查等方面为居民提供专项检测，并同步开展心电图、血压、血糖及尿酸检测。现场分区明确、指引清晰，居民有序参与，医护人员耐心解答疑问，重点帮助老年人排查潜在健康风险。

由神经内科、眼科、内分泌科、呼吸内科、风湿免疫科五大科室专家组成的团队联合坐诊，针对慢性病、老年常见病等提供个性化诊疗建议。参与居民称赞道："专家不仅专业细致，连用药细节都详细讲解，实实在在享受到了家门口的健康福利！"

此次公益行以行动践初心，通过"早筛查+专家诊疗"模式，将优质医疗资源下沉社区，切实提升了社区居民的健康意识，为构建和谐健康社区注入温暖力量。

（易琨）

2025年第3期（总第117期）

普爱医苑

邵阳学院附属第一医院（邵阳市第一人民医院）

医院官方微信平台

总编：肖乐东　副总编：吕冬　执行主编：谢翠玲　责任编辑：张嘉凌　内部资料　免费交流　准印证号：LB20230002

邵阳学院附属第一医院与大祥区教育局签署心理健康教育医教协同合作协议

为进一步加强青少年心理健康教育工作，推动医教协同发展，3月7日，大祥区教育局与邵阳学院附属第一医院在华夏方圆学校多媒体教室举行了心理健康教育医教协同签约仪式。邵阳学院附属第一医院党委委员、副院长汪顺清，大祥区教育局党组书记、局长黄承意，教育局党组成员、副局长范诚等出席签约仪式。

签约仪式上，黄承意在致辞中表示，儿童青少年心理健康是教育工作的重要组成部分，近年来，随着社会压力的增加，青少年心理健康问题日益凸显。此次与邵阳学院附属第一医院合作，旨在通过医教协同机制，整合医疗与教育资源，提升全区中小学心理健康教育的专业化水平，为学生提供更全面、更科学的心理支持。

汪顺清指出，医院将充分发挥专业优势，为大祥区中小学提供心理健康筛查、干预和咨询等服务，帮助学校建立完善的心理健康教育体系。他强调，医教协同不仅是医疗与教育的结合，更是社会责任与人文关怀的体现，医院将全力支持大祥区心理健康教育工作的发展。

随后，黄承意局长与汪顺清副院长共同签署了《心理健康教育医教协同合作协议》，标志着双方正式建立长期合作关系，共同推进大祥区青少年心理健康教育工作。

签约仪式结束后，邵阳市附属第一医院儿童康复保健科主任医师谢剑平为与会人员进行了题为《如何在中小学开展心理健康普查工作》的专题培训。谢剑平主任结合多年临床经验，深入浅出地讲解了中小学开展心理普查工作的重要性，重点介绍了心理健康普查的实施流程、数据分析及后续干预措施。

参加培训的人员包括大祥区各中小学心理专兼职教师、主管心理健康教育工作的副校长以及各中心校心理健康教育专管领导。大家纷纷表示，此次培训内容丰富、实用性强，为今后开展心理健康教育工作提供了宝贵的理论指导和实践参考。

此次签约仪式和培训活动是大祥区教育局与邵阳学院附属第一医院深化合作的重要一步，也是大祥区推进青少年心理健康教育工作的重要举措。未来，双方将进一步探索医教协同的新模式，构建学校、家庭、医院三位一体的心理健康教育体系，为大祥区青少年的健康成长保驾护航。

（贺红）

党建引领聚合力　深度融合促发展

——邵阳学院附属第一医院领导班子深入支部参加专题组织生活会

为深化党建引领作用，推动党建工作与医疗业务同频共振，2025年3月，邵阳学院附属第一医院党委组织全院59个党支部召开2024年度专题组织生活会。党委书记肖乐东、院长张轶群等领导班子成员以普通党员身份下沉联系支部，带头开展批评与自我批评，为医院高质量发展凝聚思想共识与行动合力。

聚焦问题导向，刀刃向内促提升

各支部紧扣“党建引领发展”主题，通过集中学习党的创新理论、深度剖析思想根源、对标检视工作短板，切实将组织生活会开成“问题剖析会”和“整改推进会”。领导班子成员全程参与支部讨论，结合分管领域工作，围绕学科建设、服务效能、管理创新等核心议题，带头查摆问题、接受批评，现场“辣味”十足，实现“红脸出汗”与“排毒治病”的双重实效。

锚定发展目标，党建业务双融双促

党委书记肖乐东在参加普外科党支部会议时强调，要坚持以问题整改推动发展突围，针对科室“痛点、堵点、难点”制定精准整改清单，以“钉钉子”精神确保措施落地见效。他提出“三融合”路径：一是以重点学科建设为抓手，打造区域医疗品牌；二是以支部建在科室为载体，贯通管理服务链条；三是以党员先锋岗为示范，激活全员创新动能，切实将党建优势转化为医院核心竞争力。

强化机制建设，凝聚发展合力

此次组织生活会依托“支部建在科室”的网格化党建模式，进一步畅通了院科两级沟通渠道。通过领导班子“一线问诊”、党员“揭榜领题”、问题“闭环销号”等机制，为推进医院学科人才建设、落实年度重点任务注入强劲动能。下一步，医院党委将建立整改成效动态评估体系，推动党建与业务从“物理结合”迈向“化学反应”，以高质量党建护航医院高质量发展新征程。

（易琨　粟兰英　易琨）

邵阳市护理类医疗服务价格专项调整座谈会在我院召开

2025年3月21日，邵阳市医疗保障局于我院组织召开护理类医疗服务价格专项调整座谈会。本次会议旨在深入研讨即将于2025年4月1日正式实施的护理服务价格调整方案，进一步优化医疗资源配置，推动行业健康发展。邵阳市医疗保障局医药价格和招标采购科科长唐卓伟主持会议，市医疗保障事务中心四级调研员魏竹林、我院党委副书记吕冬、副院长范秀珍及市内七家医疗机构专家代表共同参会。

会议伊始，唐卓伟科长系统阐述了此次价格调整的背景与核心目标。他强调，此次改革是落实国家医疗保障制度改革的重要实践，旨在通过科学定价充分体现护理工作的技术价值与人力成本，激发护理队伍专业活力，同时兼顾医保基金可持续运行与患者权益保障，实现多方共赢。

我院护理部主任欧阳慧琳结合临床实际，详细汇报了当前护理服务的工作成效、面临的成本压力及优化建议。党委副书记吕冬指出，随着医疗技术迭代和患者服务需求升级，现行价格体系已难以匹配护理工作的实际价值，亟需建立动态调整机制。副院长范秀珍补充强调，价格调整应精准覆盖护理服务的技术难度、风险等级及人力投入，确保政策落地后能切实提升服务效能。

在专题研讨环节，与会专家从服务定价模型、成本核算标准、医保支付衔接、监管合规性等维度展开深度探讨。部分代表建议细化价格构成要素，明确“除外内容”界定，避免政策执行中的模糊地带；另有专家提出需强化诊疗项目与医保政策的协同性，确保调整方案兼具科学性与可操作性。

魏竹林调研员与唐卓伟科长在总结发言中表示，市医保局将全面梳理各方建议，进一步完善调整方案：一方面强化成本测算与市场调研，确保定价贴近实际；另一方面优化医保支付配套措施，平衡基金安全与行业发展需求，为护理服务专业化、规范化提供制度保障。

此次座谈会通过政医高效对话，为价格调整方案夯实了实践基础。后续，我院将积极配合政策优化与试点工作，助力构建价值导向、动态平衡、可持续的护理服务价格体系，为患者提供更优质、更具人文关怀的医疗护理服务。

（喻芳园）

多学科携手筑防线 个体化诊疗护健康

——我院成功组建邵阳市首个间质性肺疾病多学科诊疗团队

为提升复杂风湿免疫疾病的诊疗水平,践行"以患者为中心"的服务理念,我院风湿免疫科近日牵头组建了邵阳市首支间质性肺疾病多学科诊疗团队(ILD-MDT),并于2025年3月13日成功开展首例多学科联合会诊,为一名合并间质性肺疾病(ILD)的类风湿关节炎(RA)患者制定了个体化诊疗方案,标志着我院在风湿病相关肺间质病变领域迈入多学科协作新阶段。

多学科协作
破解诊疗难题

本次MDT会诊患者为68岁的曾大爷,全身多关节疼痛10余年,近期因呼吸困难加重就诊,当地医院诊断为"间质性肺炎",抗感染治疗无效后转至我院。呼吸与危重症学科主管医师曹医师怀疑其间质性肺疾病与风湿疾病相关,遂邀请风湿免疫科刘明主任会诊,确诊为类风湿关节炎继发间质性肺疾病(RA-ILD)。RA-ILD是类风湿关节炎最严重的关节外并发症之一,需多学科协作评估与干预。

MDT会诊中,风湿免疫科、呼吸科、影像科、康复科等多学科专家从疾病机制、影像特征、肺功能评估、用药安全及康复等角度展开讨论,最终为曾大爷制定了"免疫调节---肺保护---功能康复"一体化治疗方案,兼顾疾病控制与生活质量提升。

以患为本
MDT模式助力精准医疗

风湿免疫科刘明主任表示:"类风湿关节炎合并间质性肺疾病是临床诊治的难点,MDT模式能整合各领域专家意见,找到最佳治疗平衡点。"曾大爷家属也对会诊结果表示满意,认为治疗方案细致周全,令人安心。

曾大爷家属感慨道:"没想到一次会诊就能让这么多专家共同为父亲把关,治疗方案考虑得非常细致,我们心里踏实多了!"

展望未来
构建间质性肺疾病共病管理新范式

下一步,我院ILD-MDT团队将持续聚焦风湿免疫病相关肺损伤、肺动脉高压等疑难疾病,通过定期会诊、学术研讨及患者教育等形式,推动诊疗规范化与科研创新。团队还将探索远程会诊与区域医联体协作,让优质医疗资源惠及更多患者。

(刘明 周悦)

健全『三级』联动体系 构建『大宣传』新格局

——邵阳学院附属第一医院首次宣传委员会议顺利召开

2025年3月26日下午,邵阳学院附属第一医院首次宣传委员会议在行政楼五楼会议室召开。会议旨在深入贯彻落实医院党委关于宣传思想工作的部署要求,健全宣传工作体系,明确职责分工,推动2025年宣传工作高效开展。党委副书记吕冬、宣传统战部全体成员、各党总支书记及宣传委员等共计60余人参会。

会议由宣传统战部部长谢翠玲主持,分为三个主要议程。首先,谢翠玲详细解读了医院宣传工作三级组织架构,明确了党总支/党支部宣传委员的职责分工,并部署了2025年度重点宣传任务,包括品牌建设、舆情防控、人才培育工程、医院文化建设等。会议还宣贯了《党总支/党支部宣传委员职责》,为基层宣传工作提供了清晰指引。

在座谈交流环节,与会人员围绕"当前宣传难点""提升支部宣传实效""创新宣传形式"等议题展开热烈讨论。各支部宣传委员结合工作实际,提出了加强宣传人才队伍建设、优化宣传资源整合、增强宣传产品的吸引力、提升新媒体运营能力、增强传播效果等建议。党委宣传统战部表示,将逐一研究落实相关建议,推动构建"人人都是宣传员"的大宣传格局。

党委副书记吕冬在总结讲话中强调,宣传工作既是党的"喉舌",也是医院高质量发展的"助推器"和医患沟通的"连心桥"。她提出三点要求:一是提高政治站位,确保宣传工作与党中央同频共振、守牢意识形态安全底线;二是聚焦重点任务,以"三项工程"为抓手提升宣传质量;三是强化责任担当,宣传委员要提升"四力"(脚力、眼力、脑力、笔力),狠抓任务落实。吕冬特别指出,各支部宣传委员要充分发挥主观能动性,结合科室特色打造"一支部一品牌",如"糖尿病健康科普讲堂""急诊先锋故事汇"等,形成差异化宣传亮点。

会议最后明确了后续工作要求:各支部需及时传达会议精神至科室宣传通讯员,同时建立"宣传委员群"加强日常联络。会上还讨论制定《医院宣传工作指南(试行稿)》,为基层宣传工作提供实操指导。

此次会议高效务实,既统一了思想、明确了目标,又凝聚了基层智慧,为医院构建上下联动、全员参与的"大宣传"格局奠定了坚实基础。与会人员纷纷表示,将以更高标准、更实作风推动宣传工作提质增效,为医院高质量发展注入强劲精神动力。

(谢翠玲 易琨)

邵阳学院附属第一医院:"网约护士"让医疗关怀"一键到家"

"护士,我出院后伤口怎么护理?""宝宝黄疸不退怎么办?"在医院,这样的问题每天都会被问起。对于许多刚出院的患者,尤其是母婴、造口患者以及行动不便的老年人来说,往返医院的奔波、专业护理的缺失、心理上的焦虑,往往让人手足无措。

面对这些需求,邵阳学院附属第一医院于2022年推出了"互联网+上门护理"服务。线上预约,线下服务,"网约护士"走进家庭,让患者足不出户就能享受到高质量的医疗护理,不仅解决了患者的燃眉之急,更让爱与关怀走进了千家万户。

母婴呵护:攻克新手妈妈育儿困局

"医生,我真的不知道该怎么办了,我每天都疼得睡不着觉,喂奶的时候就像在受刑一样……"2024年8月,产科护士长刘秀梅接到了小刘的上门护理预约后,便备好设备驱车赶往她家中,一进门便听着这位新手妈妈近乎崩溃的哭诉。房间里,婴儿的啼哭声此起彼伏,在夏日更添几分焦躁。

作为一名资深妇产科护士,刘秀梅太理解这种无助了,她柔声安慰道:"不要着急,让我看看。"检查过后,她一边准备热敷毛巾,一边耐心解释:"你这个情况很多新手妈妈都会遇到。别担心,我们一步一步来。"她一边操作,一边教小刘正确的哺乳姿势和按摩手法,还分享了许多育儿小窍门。"记住,你不是一个人在战斗。"刘秀梅握着她的手说,"有任何问题随时给我打电话。"

接下来的日子里,刘秀梅的微信化身她的"专属热线",为她解答各种育儿难题。渐渐地,小刘的疼痛减轻了,喂奶也变得顺利起来。更让人欣慰的是,她脸上的笑容越来越多,开始享受起当妈妈的乐趣。

产后不会照顾宝宝、涨乳痛到怀疑人生、宝宝需要测黄疸去医院又占大量时间……产褥期的诸多难题一直以来困扰着许多"新手妈妈"。该院的"互联网+上门护理"医护人员带着专业的技能和真诚的关怀,一次次敲开妈妈们的家门。每一次耐心的指导,每一句温柔的鼓励,都在传递着力量。

造口疏护:去退卧床患者伤痛阴霾

"真的非常感谢宁鑫护士,不辞辛苦多次上门服务,解决了令我父亲几乎感到绝望的难题,这样好的服务应该让更多的患者知晓!"杨阿姨激动地说道。

74岁的杨爷爷因下肢偏瘫长期卧床,并发的压疮和糖尿病足让他痛苦不堪。由于伤口反复感染,杨爷爷多次住院治疗却不见好转,甚至有医生建议截肢。杨爷爷坚决拒绝:"人都不完整了,活着还有什么意思?"此后,伤口的恶化让他心灰意冷,最终决定放弃治疗。

作为女儿的杨阿姨不忍心看到父亲经受这般磨难。她四处打听,得知邵阳学院附属第一医院有专业的国际伤口治疗师,便想带父亲去试试,却被他一口回绝。无奈之下,她了解到该院提供上门护理服务。2024年6月,在朋友的帮助下,杨阿姨第一次通过手机下单,预约了上门伤口换药服务。

宁鑫护士接到订单后,立即与家属联系,初步了解情况后,便带上设备赶往杨爷爷家中。一进门,她仔细查看了伤口,轻声安慰道:"杨爷爷,您别担心,您的伤口我能治好。"看着杨爷爷灰心丧气的样子,宁鑫不断鼓励他,给他注入"安心剂"。经过六次上门换药治疗,杨爷爷的伤口感染及不适感觉逐步减轻,坏死创面基本清除,伤口处竟然出现鲜红色的肉芽新生组织。这一切的改变,不仅让杨爷爷重拾生活的希望,也让这个家庭重新燃起了幸福的火光。

爱与专业:铸就家庭护理便捷通道

小刘和杨爷爷的故事,只是该院"互联网+上门护理"服务的一个温暖缩影。

帮助因烫伤导致行动不便的李爷爷及时清创、冒着高温酷暑给家住乡下的吴女士更换胃管、深入基层医院为患者谢阿姨的PICC导管贴膜.....自推出"互联网+上门护理"以来,邵阳学院附属第一医院着力打造产后护理、伤口造口护理、压疮护理、术后康复及中医护理等多种家庭护理项目。患者只需通过小程序进行简单预约,将病情说明清楚,就能召唤专业护士上门护理。

从医院到家庭,从陌生到信任,"互联网+上门护理"服务架起了一座医患之间的桥梁。医院护理部主任欧阳慧琳表示:"我们希望通过'互联网+护理'服务,让患者在家也能享受到专业的护理。这不仅是一种服务模式的创新,更是一种人文关怀的体现。"未来,医院将继续秉持"以患者为中心"的理念,继续深化推进护理到家服务,结合智能设备和社区资源,构建更完善的居家护理网络,打通护理服务的"最后一公里",让爱与关怀触手可及。

(姜思慧 陈芳)

我院开设超声介入门诊 提供一站式服务

为更好地满足我院临床及患者日益增长的超声介入诊断及治疗需求,提高医疗安全及质量,我院增设超声介入门诊啦!患者可直接挂号就诊。我院超声介入门诊一站式服务包括术前全面的详细评估、术中精准有效的治疗以及术后治疗效果的观察。为有需要的患者提供更加方便的就医途径与更专业的诊疗建议。

什么是超声介入诊断及治疗

超声介入诊疗是随着医学技术发展新兴的一种疾病诊疗手段,其最主要特点是在实时超声的引导下,完成各种穿刺活检、造影以及抽吸、置管、注药治疗、肿物热消融等操作,可以避免部分外科手术,达到与外科手术相媲美的效果。一直以来精准、微创、无辐射、疗效好等是其特点。

超声介入治疗技术优势

1.超微创、不开刀、创伤小:无需开刀暴露病灶就可以完成诊疗,针孔约1毫米,表皮损伤少,外观美观。

2.安全性高、操作简便:在超声实时监控下完成全过程,可清晰显示针尖及针道,避开血管及重要结构组织,精准安全。由经验丰富的超声介入医生操作,只需局部麻醉,风险低。

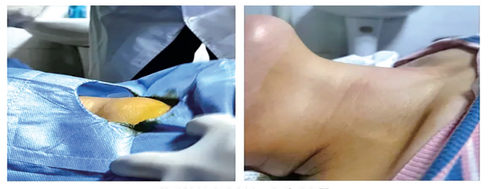
3.费用低、效果好、恢复快:大部分超声介入诊断和治疗操作在门诊完成,诊疗过程能避免或减轻对周围组织的损伤,减少并发症,缩短诊疗时间。

目前我院超声介入已开展的诊疗范围

▲穿刺活检
浅表:乳腺、甲状腺、淋巴结、体表肿物
腹腔:肝、肾、脾脏、胰腺、腹膜后肿物
胸腔:肺部、纵隔、胸膜肿物
盆腔:附件包块、前列腺等

▲置管引流
包括胸、腹水置管、心包积液置管、胆囊造瘘(PTGD)、经皮胆管引流(PTCD)、肾脏造瘘等

▲微创治疗
囊肿硬化治疗(包括肝囊肿、肾囊肿、巧克力囊肿、甲状腺囊肿、浅表囊肿等)
微创消融治疗(包括甲状腺肿瘤、乳腺良性肿瘤、肝脏肿瘤、不同部位转移性淋巴结等)
肌骨疼痛治疗(包括关节、滑囊穿刺注药、神经卡压松解、狭窄性腱鞘炎治疗、神经阻滞等)



甲状腺结节消融术前、术后对比图

如何挂号预约

关注"邵阳学院附属第一医院"服务号→点击左下角"就诊中心"→在线挂号→阅读网上预约须知→点击"其他门诊"→选择超声介入门诊。

就医须知

目前我院超声介入门诊为每周三下午,如果您准备做介入超声,,请在我院公众号上挂超声介入门诊,然后带上所有检查资料(比如超声报告、CT片及结果、抽血化验结果等),至我院门诊大楼五楼超声科504室就诊。

(周长梁)

好消息!儿童学习提升门诊开诊啦!

为帮助更多儿童提升学习能力,解决学习困难问题,邵阳学院附属第一医院儿童学习提升门诊于2025年3月29日正式开诊!该门诊由邵阳学院附属第一医院儿童心理科联合儿童康复科等多学科团队共同打造,旨在为学习困难儿童提供全方位、专业化、个性化的评估、诊断和干预服务。

学习困难
不仅仅是"不努力"

很多家长发现孩子学习成绩不理想,第一反应往往是孩子"不努力"、"贪玩",但其实,学习困难可能由多种因素造成,例如:

多动症(注意力缺陷多动障碍):难以集中注意力,容易分心,影响学习效率。

学习障碍:在阅读、书写、计算等方面存在特定困难,即使努力也难以取得进步。

情绪行为问题:焦虑、抑郁等情绪问题会影响孩子的学习兴趣和动力。

感觉统合失调:大脑无法正确处理来自身体的感觉信息,导致动作笨拙、注意力不集中等问题。

专业评估
精准干预

邵阳学院附属第一医院儿童学习提升门诊采用国际领先的评估工具和方法,由专业团队对孩子的认知能力、学习能力、情绪行为等方面进行全面评估,找出学习困难的根源,并制定个性化的干预方案。干预方案包括:

认知训练:提升注意力、记忆力、逻辑思维能力等。

行为干预:改善不良行为习惯,提高学习效率。

心理辅导:帮助孩子克服学习焦虑,建立自信心。

沙盘治疗:帮助孩子克服自己潜意识里的困境。

家庭指导:指导家长科学育儿,营造良好的学习环境。

早发现,早干预
效果更好

学习困难并非不可克服,关键在于早发现、早干预。儿童学习提升门诊将为每一位孩子提供专业、贴心的服务,帮助孩子提升学习能力,重拾学习信心,拥抱美好未来!

门诊信息
开诊时间:每周六上午
地点:门诊1楼104室
挂号程序:关注"邵阳学院附属第一医院"微信公众号,点击"就诊中心",点击"在线挂号",点击"儿科专业",选择"儿童学习提升门诊"。也可现场挂号。

指导专家:姚 颖
儿童康复保健科
副主任医师
邵阳市康复委员会委员
擅长:儿童保健、儿童康复、儿少发育行为及儿少精神心理疾病的诊疗。参与市级科研课题1项、专利1项,承担院级课题1项,并参与多项药物临床研究。 (张嘉凌)

我院儿童青少年心理健康(非药物)门诊开诊

亲爱的家长朋友们:

孩子的成长如同一棵幼苗,既需要阳光雨露的滋养,也需抵御风雨的侵袭。面对学业压力、情绪波动、社交困扰等问题,许多孩子陷入焦虑、抑郁或自我封闭的困境。如何帮助孩子走出心灵迷雾?邵阳学院附属第一医院儿童青少年心理健康(非药物)门诊集结儿科、心理、中医、康复等多学科专家,以"跨学科联合诊疗"模式,为孩子的健康成长筑起坚实防线!

为什么选择多学科非药物干预

儿童青少年的身心发育尚未成熟,药物干预可能伴随副作用风险。非药物疗法通过心理、行为、生理多维度介入,从根源改善问题,帮助孩子建立健康认知与行为模式,培养长期的心理韧性。

我们的核心优势

1.多元疗法融合,靶向干预
结合国际前沿技术与传统中医智慧,提供个性化解决方案:
心理行为疗法:认知行为疗法(CBT)、家庭系统治疗、沙盘游戏治疗,帮助孩子调整负面思维、改善人际关系。
中医外治疗法:小儿推拿、穴位贴敷、刮痧等,调理体质,改善呼吸/消化系统疾病及过敏问题。
物理与科技干预:经颅磁刺激(TMS)、生物反馈训练,辅助改善注意力缺陷、睡眠障碍及情绪问题。

2.多学科专家团队,精准护航
由儿科医生、心理治疗师、中医师、康复治疗师组成多学科团队,从神经发育、心理健康、营养状态等多角度综合评估,制定"一人一策"干预方案。例如,针对多动症儿童,结合行为训练与脑认知功能提升;针对焦虑青少年,通过艺术治疗与家庭互动缓解压力。

3.安全私密,成长无负担
独立诊疗空间严格保护隐私,所有方案均依据儿童发育特点设计,0药物依赖风险,家长更安心。

哪些问题适合非药物干预

情绪困扰:焦虑、抑郁、情绪暴躁、自伤倾向。
行为障碍:注意力缺陷多动症(ADHD)、抽动症、网络成瘾、厌学。
发育与社交问题:学习困难、语言迟缓、社交恐惧、校园欺凌创伤。
生理与心理交叉问题:睡眠障碍、慢性头痛、青春期身心适应困难。
即刻行动,为孩子的未来赋能
每一颗年轻的心灵都值得被温柔以待。儿少心理咨询(非药物)门诊以专业与爱心,助力孩子重拾自信、拥抱阳光!

心理治疗师:贺 红
心理治疗师
中级康复治疗师
心理健康指导师
国家三级心理咨询师
擅长儿童青少年多动症注意缺陷、厌学、情绪问题、学习困难等心理咨询

预约方式
关注公众号:
1.进入"邵阳学院附属第一医院"服务号。
2.点击"就诊中心":选择左下角菜单栏中的"就诊中心"。
3.在线挂号:进入"在线挂号"页面,阅读并同意《网上预约须知》。
4.选择科室:点击"儿科专业"→选择"儿少心理咨询(非药物)门诊"。
门诊时间:每周三下午
就诊地点:门诊大楼六楼616室

(儿少心理咨询(非药物)门诊)